

MITÄ TYÖNOHJAUS ON?

TYÖNOHJAUS LUO
TILAA JA
VAIHTOEHTOJA

TYÖNOHJAUS ON
KESKUSTELUA
ASIAKKAALLE
TÄRKEISTÄ ASIOISTA

TYÖNOHJAUS ON
DIALOGISTA

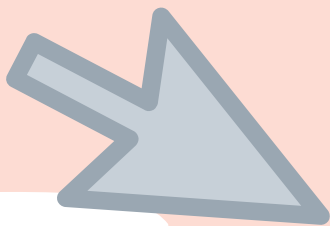
TYÖNOHJAUKSESSA
POHDITAAN TYÖHÖN
LIITTYVIÄ ASIOITA

TYÖNOHJAUS ANTAA
VOIMAVAROJA JA
LISÄÄ HYVINVOINTIA

Työnohjaus
on
luottamuksellista

VASTAUKSET OVAT
OHJATTAVALLA:
TYÖNOHJAAJA
HERÄTTELEE
KYSYMYKSILLÄ

TYÖNOHJAUS TUKEE
ASIAKKAAN
MUUTOSKYKYÄ



- Mitä toivoisit, että työnohjaus on ja mitä se ei ainakaan ole?
- Mistä kaikesta haluaisit tänään keskustella?
- Miten sinun kannattaisi nyt olla, että jatkossa olisi helpompaa?
- Kuka muu voisi auttaa sinua tässä?

KUKA MINÄ OLEN?

Olen Heli Kurikkala, voimavarakeskeinen työnohjaaja. Minulle on tärkeää, että yhteistyömme kautta toimijuutesi vahvistuu ja löydät uusia välineitä sekä voimavaroja tukemaan hyvinvointiasi. Koulutustaustaltani olen kasvatustieteiden maisteri. Olen toiminut sivutoimisena yrittäjänä vuodesta 2013. Olen opiskellut työn ohessa myös opettajaksi ja opinto-ohjaajaksi työskennellen pitkään näissä tehtävissä. Koko työurani olen ollut vuorovaikutuksen ja ohjauksen kentällä. Tällä hetkellä työskentelen Oulun yliopistossa, Mikroyrittäjyyden tutkimuskeskuksessa, tutkijana. Teen parhaillaan myös väitöskirjaa, jonka aiheena on menestyneiden perheyriyten johtajana kasvaminen. Olen kiinnostunut erityisesti yrittäjän jaksamisen ja hyvinvoinnin tukemisesta työnohjauksen keinoin. Vahvuuksiani ovat yrittäjyyden tuntemus, urasuunnittelu, johtaminen sekä kykyyni olla ihmistä lähellä. Perheeseeni kuuluu kolme lasta, puoliso, ja karvainen koirakaveri. Mytty-hankkeeseen sisältyvä työnohjaus on yrittäjälle maksutonta ja se toteutetaan etäyhteydellä.

Ota rohkeasti yhteyttä! Etsitään vastauksia yhdessä!

- Heli



Yhteystiedot: Heli Kurikkala,
heli.kurikkala@oulu.fi, puh. +358 40 826 1444
www.microentre.fi